



الإفصاح عن الكافيين

- دلة قهوة سعودية بالهيل أو القرنفل (٦٠-١٢٠ ملغم من الكافيين لكل كوب بحجم ٨ أونصات)
- كوب شاي أحمر (٤٠-٧٠ ملغم من الكافيين لكل كوب بحجم ٨ أونصات)
- كوب شاي بالنعناع (٤٠-٧٠ ملغم من الكافيين لكل كوب بحجم ٨ أونصات)
- كوب نعناع بالزعفران (٤٠-٧٠ ملغم من الكافيين لكل كوب بحجم ٨ أونصات)
- كوب شاي أخضر (٢٥-٣٠ ملغم من الكافيين لكل كوب بحجم ٨ أونصات)
- كوب شاي بالحليب (٤٠-٧٠ ملغم من الكافيين لكل كوب بحجم ٨ أونصات)



Caffeine Disclosure

- Saudi Coffee with Cardamom or Clove: 60–120 mg per 8 oz cup
 - Black Tea: 40–70 mg per 8 oz cup
 - Mint Tea: 40–70 mg per 8 oz cup
- Saffron Mint Tea: 40–70 mg per 8 oz cup
- Green Tea: 25–30 mg per 8 oz cup
- Milk Tea: 40–70 mg per 8 oz cup