



الإفصاح عن الكافيين

- دلة قهوة سعودية بالهيل أو القرنفل (٦٠-١٢٠ ملغم من الكافيين لكل كوب بحجم ٨ أونصات)
- كوب شاي أحمر (٤٠-٧٠ ملغم من الكافيين لكل كوب بحجم ٨ أونصات)
- كوب شاي بالنعناع (٤٠-٧٠ ملغم من الكافيين لكل كوب بحجم ٨ أونصات)
- كوب نعناع بالزعفران (٤٠-٧٠ ملغم من الكافيين لكل كوب بحجم ٨ أونصات)
- كوب شاي أخضر (٢٥-٣٠ ملغم من الكافيين لكل كوب بحجم ٨ أونصات)
- كوب شاي بالحليب (٤٠-٧٠ ملغم من الكافيين لكل كوب بحجم ٨ أونصات)



تنبيه المحتوى العالي من الملح

- | | |
|---------------------|----------------------|
| • شوربة الجريش | • المطايز |
| • مرق الخضار واللحم | • المرقوق |
| • كبسة الدجاج | • القرصان |
| • كبسة الروبيان | • المقلقل |
| • بادية الحاشي | • الحميس |
| • بادية النعيمي | • كبسة لحم النعيمي |
| • كبسة الحاشي | • مقلوبة لحم النعيمي |